

TrotzDEMenz - körperlich und geistig aktiv

5. März 2020
von 8:30 bis 16:00 Uhr

Nürnberg
DiaLog Standort am Klinikum Hallerwiese



Absender

DiaLog Internationale Akademie
Frau Heike Stühler
Wilhelm-Löhe-Str. 23
91564 Neuendettelsau

Menschen mit einer demenziellen Erkrankung verändern sich abrupt oder schleichend. Während Gedächtnis- und Orientierungsprobleme meist schon im Frühstadium einer Demenz auftreten, bleiben die motorischen Fähigkeiten relativ lange intakt. Diese Fähigkeiten durch Üben zu stabilisieren, ist ein wesentlicher Aspekt in der Betreuung dementer Menschen. Bewegung und körperliche Aktivität haben einen bedeutenden Einfluss auf verschiedene Symptome der demenziellen Erkrankung, z.B. auf den psychischen Status (u.a. Depression), den kognitiven Status (u.a. Aufmerksamkeit, Gedächtnis) oder den funktionellen Status (u.a. Gehleistungen, Sturzrisiko). Diese Chancen sollten wir nutzen.

INHALTE

- Demenzarten, Ursachen und Symptome
- Veränderungen motorischer Fähigkeiten
- Demenz, Sturzgefahr und Prävention
- Psychomotorik und Demenz
- Wirkung von Bewegung bei Demenz
- Bewegungserfahrung und Selbstbewusstsein
- Gemeinsam aktiv – soziale Kontakte und Interaktion

In Bewegung ...

- Bewegungsspiele in der Gruppe
- Psychomotorische Aktivierung
- Balance- und Kraftübungen

- **Termin**
5. März 2020
von 8:30 bis 16:00 Uhr
- **Ort**
DiaLog Standort am Klinikum Hallerwiese,
St-Johannis-Mühlgasse 15, 90419, Nürnberg
- **Gastdozent**
Gerd Miehlung, Dipl.-Sportpädagoge und Dipl.-
Psychogerontologe, Nürnberg
- **Leitung**
Andrea Reiter-Jäschke, Dozent/-in DiaLog
- **Kosten / Dauer**
165,00 Euro / 1 Tag
(auf das Fortbildungskontingent anrechenbar)
- **Rücktritt**
Bei Absagen ab 14 Tage vor Beginn berechnen
wir 100 % der Teilnahmegebühren.
- **Anmeldung**
DiaLog Internationale Akademie
Wilhelm-Löhe-Str. 23, 91564 Neuendettelsau,
Tel.: 0911/33405615,
Fax.: +49 9874 8-2674
E-Mail heike.stuehler@diakoneo.de

■ Anmeldung zum Seminar

TrotzDEMenz - körperlich und geistig aktiv,
5. März 2020

Name

Straße

PLZ, Ort

Dienststelle

Telefon dienstlich

Telefon privat

E-Mail

Beruf/Funktion

Datum, Unterschrift

für Mitarbeitende von Diakoneo:

Stempel/Unterschrift des/r Vorgesetzten

Datenschutzhinweis: Um am Seminar teilnehmen zu können, ist die Angabe dieser persönlichen Daten notwendig. Die mit * gekennzeichneten Felder sind freiwillige Angaben. Die Daten werden zur Seminarabwicklung benötigt und zu diesem Zweck nur an Gastdozenten und Kooperationspartner weitergegeben. Darüber hinaus werden die Daten vertraulich behandelt.

Einwilligung: Ich bin damit einverstanden, dass die DiaLog Internationale Akademie meine Daten zur Information/Werbung für künftige Angebote an mich nutzt. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden.

Datum, Unterschrift

Anmeldung per Post oder FAX +49 9874 8-2674