

Das kriegen wir hin

Krisenstrategien reflektieren und bewusst nutzen

Darum geht es:

Auswirkungen von großen und alltäglichen Krisen fordern Sie immer wieder heraus. Oft müssen Sie "auf Sicht fahren", wenn es um Planungen und Entscheidungen geht. Sie suchen nach Lösungen in schwierigen Situationen, was nicht immer einfach ist. Dies kann anstrengend sein und Zweifel aufkommen lassen. Spannend erleben Sie, dass Arbeitsaufgaben dennoch gelingen; trotz Stress und Zukunftssorgen. Diese Bewältigungsstrategien möchten Sie als Team nutzbar machen, um auch zukünftige Krisensituationen erfolgreich zu meistern.

Schulungsinhalte:

In einem kollegialen Austausch reflektieren Sie Ihre bisherigen Bewältigungsstrategien und bereichern sich gegenseitig mit bewährten Praktiken. Dabei werden Ihnen inhaltliche Impulse gegeben (Muster und Fallen, Erste Hilfe in Krisen). Sie lernen Bausteine kennen, um gemeinsam das Thema "Krisenbewältigung" anzugehen. Beispiele für Rituale helfen Ihnen dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu nutzen. Ein achtsames Miteinander unterstützt Sie auf der Suche nach passenden Formen der Zusammenarbeit.

Termin: 17. Oktober 2024, 9:00 – 13:00 Uhr

Ort: Mühlhofer Stift Bayreuth

Leitung: Martin Rösch

Anmeldung: Diakonische Akademie
diakonische.akademie@rummelsberger.net
Tel. 09128 50-3501

Anmeldeschluss: 17.09.2024

Wir freuen uns auf Sie!