



Resilienz Coaching

Zeit um Kraft zu sammeln

Darum geht es:

Ein Tag voller Inspiration, Erkenntnisse und achtsamer Begegnungen: Stärken Sie Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress und anhaltende Belastungssituationen. Gewinnen Sie Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten und aktivieren Sie Ihre Ressourcen.

Wie kann ich:

- mich stabilisieren und stärken?
- handlungsfähig bleiben?
- besser mit Herausforderungen umgehen?
- einem Burnout vorbeugen?

Schulungsinhalte:

Durch Impulse, reflektierende Gespräche und einen gemeinsamen Austausch entwickeln Sie neue Perspektiven und Lösungsmöglichkeiten. Sie erhalten Ideen und Strategien, um sich in herausfordernden Situationen besser zu stabilisieren und Ihre Kraft zurückzugewinnen.

Termin: 18. Juli 2024, 9:00 – 16:30 Uhr

Ort: Diakonische Akademie Rummelsberg

Leitung: Patricia Bedkowski

Verpflegung: Mittagessen und Tagungsgetränke

Anmeldung: Diakonische Akademie
diakonische.akademie@rummelsberger.net
Tel. 09128 50-3501

Anmeldeschluss: 18.06.2024

Wir freuen uns auf Sie!