

Notfallkoffer aus DBT - Skills

Erarbeitung von Notfallkoffern und Skillketten zur Unterstützung Jugendlicher in akuten Belastungssituationen

Termine

06.05.2025 11:30 - 13:00
 16.05.2025 08:45 - 12:45
 03.06.2025 11:30 - 13:00

Teilnahmegebühr

139 €
 Inklusive Verpflegung
 und Seminarunterlagen

Referenten

Almuth Böhm

Wird als Blended Learning Seminar durchgeführt

Kursort

ZOOM-Meetingraum
 Dietrich-Bonhoeffer-Akademie Bad
 Aibling

In diesem Workshop wird eine Einführung in das Modul „Stresstoleranz“ aus dem „Interaktiven Skillstraining für Borderline-Patienten“ von Bohus & Wolf gegeben. Skills aus dem Modul „Stresstoleranz“ werden gezielt eingesetzt um Menschen in einer akuten Krise, einem starken Anspannungszustand oder einer Dissoziation darin zu unterstützen, den Zustand zu überstehen ohne auf dysfunktionales Verhalten (bspw. Selbstverletzung, Ess-Brechanfall, Alkohol- und Drogenkonsum etc.) zurückzugreifen oder den Zustand schnell beenden zu können.

Ziel wird sein, dass Sie als Teilnehmer am Ende vom Seminar eine „Skillskette“, bzw. einen „Notfallkoffer“ mit den Jugendlichen gemeinsam erarbeiten können, damit diese zukünftig Krisen besser überstehen und dysfunktionalen Verhaltensweisen entgegenwirken können.



Zielgruppe

- Beratungskompetenz
- Hilfe zur Erziehung
- Jugend(sozial)arbeit
- Jugendhilfe / Jugendarbeit



Ziele

- mehr Sicherheit gewinnen im Umgang mit Jugendlichen in akuten Krisenzuständen
- Wissen erweitern, in welchen Situationen welche Art von Skills und mit welcher Verwendung eingesetzt werden
- Erarbeiten eines Notfallkoffers bzw. Skillskette gemeinsam mit den Jugendlichen, um die eigenen Regulationsfähigkeiten und die Selbstwirksamkeit zu stärken



Methoden

- Vortrag
- Austausch unter den TN mit der Möglichkeit eigene Fragen einzubringen



Inhalte

- Modul „Stresstoleranz“ aus dem „Interaktiven Skillstraining“ von Bohus und Wolf
- Regulierung von Anspannungszuständen und Reduzierung dysfunktionaler Verhaltensweisen
- Erarbeitung eines „Skillskoffers“, bzw. eines „Skillskette“



Bescheinigung

Nach Abschluss des Seminars wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt

- ggf. kleine Einheiten von Selbsterfahrung und Einzel- bzw. Gruppenarbeit

