

Beziehungsarbeit

Vertrauen aufbauen, Sicherheit geben, Entwicklung fördern

Termin

20.11.2025
)

Kurszeiten

09:15 - 16:45

Teilnahmegebühr

139 €
Inklusive Versorgung und
Seminarunterlagen

Kursort

Dietrich-Bonhoeffer-Akademie Bad
Aibling

Referenten

Sabine Herrmann

Ob in der Jugendhilfe, Beratung oder Bildung – gelingende Beziehungen sind das Fundament professionellen Handelns. Doch wie lässt sich eine tragfähige Beziehung gestalten, besonders in herausfordernden Kontexten? Welche theoretischen Grundlagen tragen die Beziehungsarbeit? Und wie können wir Vertrauen aufbauen – auch Trauma sensibel und mit Blick auf individuelle Lebensrealitäten?

Diese Fortbildung widmet sich dem Kern jeder pädagogischen und psychosozialen Arbeit: der Beziehung. Sie bietet Raum zur Reflexion der eigenen Haltung und vermittelt Impulse, wie Beziehungsgestaltung wirksam, achtsam und stabil gelingen kann. Sie richtet sich an Fachkräfte aus pädagogischen, psychosozialen und beratenden Arbeitsfeldern, die die Qualität ihrer Beziehungsarbeit reflektieren und weiterentwickeln möchten – für mehr Wirksamkeit, Vertrauen und menschliche Nähe im professionellen Kontext.



Zielgruppe

- Hilfe zur Erziehung
- Jugend(sozial)arbeit
- Kita und frühe Bildung (freiwillig)
- Soziale Dienste



Ziele

- ❖ Auseinandersetzung mit theoretischen Grundlagen der Beziehungsarbeit
- ❖ Sensibilisierung für Trauma sensible Beziehungsgestaltung
- ❖ Entwicklung von Haltung und Methoden zur Vertrauensbildung
- ❖ Verstehen der Wirkmechanismen gelingender Beziehungen



Methoden

- ❖ Theoretische Impulse
- ❖ Austausch und Reflexion
- ❖ Praxisnahe Übungen
- ❖ Raum für Fallbeispiele und kollegiale Beratung



Inhalte

- ❖ Theoretische Ansätze der Beziehungsarbeit
- ❖ Praktische Aspekte der Beziehungsgestaltung im Arbeitsalltag
- ❖ Trauma sensible Kommunikation und Beziehungspflege
- ❖ Vertrauen aufbauen und erhalten – Möglichkeiten und Grenzen
- ❖ Die Wirkung professioneller Beziehungsarbeit auf Entwicklungsprozesse



Bescheinigung

Nach Abschluss des Seminars wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt