

Stressmanagement

für Führungskräfte der Diakonie Rosenheim

Termine

26.09.2023 09:00 - 10:30
05.10.2023 09:15 - 13:15
11.10.2023 09:00 - 10:30

Teilnahmegebühr

Inklusive Versorgung und
Seminarunterlagen

Referenten

Dalibor Terešák

**Wird als Blended Learning Seminar
durchgeführt**

Kursort

ZOOM-Meetingraum
DWRO-consult Campus Mitraching

Früherkennung, Teambalance, gesund managen (auch Resilienz Training), Abgrenzung von beruflichen Sorgen, Methoden zur Selbstregulation mit Anwendungsaufgaben und Übungen

**Zielgruppe**

- Leitungs- und Führungskräfte

**Bescheinigung**

Nach Abschluss des Seminars wird eine
Teilnahmebestätigung ausgestellt