

# Kinderängste erkennen und mit ihnen umgehen

## Angst und Angstreaktionen bei Kindern

### Termine

13.09.2023 09:00 - 10:30  
18.09.2023 09:15 - 13:15  
25.09.2023 09:00 - 10:30

### Teilnahmegebühr

137 €  
Inklusive Versorgung und  
Seminarunterlagen

### Referenten

Mascha Rehbein

### Besonderheit

geeignet und empfohlen für  
Inklusionsfachkräfte

### wird als Blended Learning Seminar durchgeführt

begrenzt auf 20 TN

### Kursort

DWRO-consult Campus Mietraching  
ZOOM-Meetingraum

Angst und Angstreaktionen bei Kindern im Alter zwischen 0 bis 10 Jahren

Kinder zeigen ihre Angst anders als Erwachsene. Wie kann man Angst bei Kindern erkennen, richtig deuten und passend reagieren? Es gibt typische Entwicklungsängste, aber auch Angstsymptome, die die Fachkraft zum Handeln herausfordern. Woher kommen Kinderängste? Wie geht man in Krippe, Kita, Hort, Schule oder zu Hause mit Ängsten von Kindern um? Wie thematisiert man sie im Elterngespräch? Diese Fragen und Fallbeispiele aus der Praxis sind Inhalt der Fortbildung.



### Zielgruppe

- Hilfe zur Erziehung
- Jugend(sozial)arbeit
- Jugendhilfe / Jugendarbeit
- Kita und frühe Bildung
- Schulen und Bildungseinrichtungen



### Ziele

- Typische Angstreaktionen und Ursachen der Angst erkennen
- Entwicklungsängste bei Kindern sehen und steuern
- Die Angstleiter und Angstverstärker kennenlernen
- Mit Angst von Kindern im Alltag umgehen lernen
- Professionelles Ansprechen des Themas im Elterngespräch



### Methoden

- Inputreferat
- Plenum und Kleingruppen
- Fallarbeit mit konkreten Beispielen
- Literaturarbeit
- Arbeitsblatt



### Inhalte

- Wie zeigt ein Kind, dass es Angst hat? Woran erkennt man Angst beim Kind?
- Situationen erkennen, in denen Angst in der Gruppe ausgelöst werden kann
- Fallarbeit an praktischen Beispielen aus dem erzieherischen Alltag
- Wovor fürchtet sich das Kind? Welche typischen Kinderängste gibt es?
- Wie reagieren Erwachsene, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen auf die Angst des Kindes?
- Methoden für die Bearbeitung des Themas "Trennungsangst" im Elterngespräch



### Bescheinigung

Nach Abschluss des Seminars wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt