

Zeitmanagement

für Führungskräfte der Diakonie Rosenheim

Termine

07.11.2022 09:00 - 10:30
10.11.2022 09:15 - 13:15
24.11.2022 09:00 - 10:30

Teilnahmegebühr

Inklusive Versorgung und
Seminarunterlagen

Referenten

**Wird als Blended Learning Seminar
durchgeführt**

Kursort

ZOOM-Meetingraum
DWRO-consult Campus Mitraching

Früherkennung, Teambalance, gesund managen (auch Resilienztraining), Abgrenzung von Beruflichen Sorgen, Methoden zur Selbstregulation, mit Anwendungsaufgaben und Übungen

**Zielgruppe**

- Leitungs- und Führungskräfte