

Grenzen setzen im Jugendalter

Termin

30.09.2019
)

Teilnahmegebühr

95 €
Inkl. Getränke, Mittagessen
und Seminarunterlagen

Referenten

Martina Essadik

Kurszeiten

09:15 - 16:45

Besonderheit:

Auf Anfrage auch als Inhouse-Seminar
möglich

Kursort

DWRO-consult Campus Mietraching

Für Jugendliche scheint die vertraut gewordene Welt der Kindheit immer enger zu werden, sie sehnen sich nach Selbstbestimmung und Unabhängigkeit. Auf der Suche nach der eigenen Identität werden neue Verhaltensweisen erprobt, etablierte Regeln in Frage gestellt und Grenzen bewusst übertreten. Bisher erworbene Kompetenzen werden dabei überschätzt, das Gefühlskarussell dreht sich unablässig weiter und die Folgen des eigenen Handelns werden missachtet. Gerade in dieser Zeit des Umbruchs sind junge Menschen auf verlässliche Beziehungen, klare Orientierungshilfen und streitbare Gesprächspartner(innen) angewiesen. Wie können wir den jugendlichen Forderungen kompetent begegnen? Was sind notwendige Grenzen und wie können wir diese aufrechterhalten? Auf welche eigenen Erfahrungen können wir dabei zurückgreifen?

Ziele

- Stärkung von Selbstsicherheit und Kommunikationsfertigkeiten
 - Erweiterung des eigenen Verhaltensrepertoires
 - Klärung der jugendlichen Bedürfnisse
 - Einbezug autobiographischer Erkenntnisse
-

Methoden

- Kurzvortrag
 - Rollenspiele
 - Fallarbeit
 - Selbsterfahrung
-

Inhalte

- Entwicklungsaufgaben des Jugendalters
 - Definition und Nutzen von Grenzen
 - Typische Verhaltensweisen des Jugendalters
 - Unterscheidung von herausforderndem und aggressivem Verhalten
-

**Zielgruppe**

- Schulen und Bildungseinrichtungen
- Kita und frühe Bildung

- Jugendhilfe / Jugendarbeit