

Die BODY 2 BRAIN CCM® Methode - Aufbaukurs

Level II

**Dietrich-
Bonhoeffer-
Akademie**

Termin

09.10.2025

)

Kurszeiten

09:15 - 16:45

Teilnahmegebühr

139 €

Inklusive Mittagsverpflegung und Seminarunterlagen

Kursort

Dietrich-Bonhoeffer-Akademie Bad Aibling

Referenten

Claudia Croos-Müller

Empfehlenswert ist die vorherige Teilnahme am Basiskurs BODY 2 BRAIN CCM® Seminar Basiskurs und Aufbaukurs Level I

Nach dem erfolgreichen Einstieg in die Konzepte von Embodiment, Körperpsychotherapie und BODY 2 BRAIN CCM® steht im Vertiefungsmodul die praxisorientierte Anwendung im Zentrum. Aufbauend auf den bisherigen Erfahrungen wird die Methode nicht nur erweitert, sondern gezielt mit anderen therapeutischen Ansätzen kombiniert.

Level II legt den Fokus auf zentrale Themen wie Nähe und Distanz, Selbstbild, Trauma, EMDR und die Ressourcenverankerung mit BODY 2 BRAIN CCM®. Zusätzlich werden Aspekte der Selbstfürsorge für Therapeutinnen und Therapeuten aufgegriffen, um das eigene Gleichgewicht im therapeutischen Arbeiten zu stärken.

Zielgruppe:

abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich der Medizin und Psychotherapie, der Krankenpflege und Altenpflege, der Pädagogik und Heilpädagogik, Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie, der Sozialpädagogik und Sozialarbeit, Seelsorge und Beratung einschließlich Kinder- und Jugendhilfe und Trauma-Fachberatung. Das Seminar ist für diesen Fachpersonenkreis konzipiert, um durch Übung und Vertiefung Sicherheit in der Methode zu erlangen und Klienten/Klientinnen anleiten zu können.



Zielgruppe

- Hilfe zur Erziehung
- Jugend(sozial)arbeit
- Soziale Dienste
- Zielgruppenübergreifend



Ziele

- ❖ Vertiefung der Kenntnisse in Embodiment und BODY 2 BRAIN CCM®
- ❖ Integration der Methode in bestehende therapeutische Ansätze
- ❖ Stärkung der Handlungskompetenz im Umgang mit komplexen Themen wie Trauma und Selbstbild
- ❖ Erweiterung der Methodenvielfalt durch Ressourcenarbeit und Selbstfürsorge



Methoden

- ❖ Kombination von BODY 2 BRAIN CCM® mit EMDR, Trauma-Arbeit und anderen therapeutischen Methoden
- ❖ Schwerpunkte: Nähe & Distanz, Selbstbild,



Inhalte

- ❖ Kurze theoretische Impulse
- ❖ Übungsanleitung und Anwendung in Groß- und Kleingruppen
- ❖ Arbeit mit eigenen Fallbeispielen
- ❖ Aktive Embodiment-Mitarbeit



Bescheinigung

Nach Abschluss des Seminars wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Ressourcenverankerung

- ❖ Selbstfürsorge für Therapeut:innen im Kontext körperbasierter Arbeit
- ❖ Arbeit mit Fallbeispielen – idealerweise aus der eigenen Praxis



**Dietrich-
Bonhoeffer-
Akademie**