

# Zeitmanagement

## für Führungskräfte der Diakonie Rosenheim

---

### Termine

01.06.2022 09:00 - 10:30  
20.06.2022 09:15 - 13:15  
29.06.2022 09:00 - 10:30

### Teilnahmegebühr

Inklusive Versorgung und Seminarunterlagen

**Wird als Blended Learning Seminar durchgeführt**

### Referenten

### Kursort

ZOOM-Meetingraum  
DWRO-consult Campus Mietraching

---

Früherkennung, Teambalance, gesund managen (auch Resilienztraining), Abgrenzung von Beruflichen Sorgen, Methoden zur Selbstregulation, mit Anwendungsaufgaben und Übungen

---



### Zielgruppe

- Leitungs- und Führungskräfte