

Die Selbstbehauptungstoolbox für starke und selbstbewusste Kinder

Termine

16.02.2022 15:30 - 16:00
16.03.2022 09:15 - 13:45
25.04.2022 15:30 - 16:00

Teilnahmegebühr

137 €
Inklusive Seminarunterlagen

Referenten

Florian von Ritter

Kursort

ZOOM-Meetingraum

Haltung, Methodenpool und Best-Practice-Beispiele für die eigene Umsetzung

Selbstbehauptung beginnt im Kopf! Erforderlich dafür ist eine Grundhaltung von Selbstbewusstsein und Selbstachtung, die es erlaubt, entschieden NEIN sagen zu können.

Mit welcher Haltung und mit welchen Methoden können Fachkräfte Mädchen und Jungen darin unterstützen, ihr Selbstwertgefühl, ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstachtung zu erhöhen? Wie können Kinder Grenzverletzungen frühzeitig erkennen und entsprechend darauf reagieren? Welche Handlungsalternativen haben Kinder in bedrohlichen Situationen? Oberstes Ziel aller Selbstbehauptungsmodule sollte es sein, Kinder zu stärken und nicht sie zu ängstigen.



Zielgruppe

- Jugendhilfe / Jugendarbeit
- Kita und frühe Bildung
- Menschen mit Behinderung
- Schulen und Bildungseinrichtungen



Ziele

- Vermittlung von Grundprinzipien von Selbstbehauptungskursen
- Haltung des Pädagogen / der Pädagogin: was stärkt Kinder und Jugendliche?
- Füllen des eigenen Werkzeugkoffers



Methoden

- Präsentation
- Übungen
- Gruppenarbeit
- Diskussion
- Praktische Beispiele



Inhalte

- Blick auf Ressourcen und Kraftquellen von Kindern
- Was sind gefährliche Situationen für Kinder?
- Grenzen erkennen um entschieden NEIN sagen können
- Körperbewusstsein (angenehme / unangenehme Berührungen)
- Körpersprache und Umgang mit eigenen Gefühlen
- Übergriffe durch Fremde / Übergriffe durch Personen aus dem eigenen Umfeld
- Selbstverteidigungstechniken