

# Die Selbstbehauptungstoolbox für starke und selbstbewusste Kinder

## Termine

23.02.2021 16:30 - 17:00  
18.03.2021 09:15 - 13:45  
20.04.2021 16:30 - 17:00

## Teilnahmegebühr

95 €  
inklusive Getränke und  
Seminarunterlagen

## Referenten

Florian von Ritter

## Kursort

ZOOM-Meetingraum

## Haltung, Methodenpool und Best-Practice-Beispiele für die eigene Umsetzung

Selbstbehauptung beginnt im Kopf! Erforderlich dafür ist eine Grundhaltung von Selbstbewusstsein und Selbstachtung, die es erlaubt, entschieden NEIN sagen zu können.

Mit welcher Haltung und mit welchen Methoden können Fachkräfte Mädchen und Jungen darin unterstützen, ihr Selbstwertgefühl, ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstachtung zu erhöhen? Wie können Kinder Grenzverletzungen frühzeitig erkennen und entsprechend darauf reagieren? Welche Handlungsalternativen haben Kinder in bedrohlichen Situationen? Oberstes Ziel aller Selbstbehauptungsmodule sollte es sein, Kinder zu stärken und nicht sie zu ängstigen.



### Zielgruppe

- Kita und frühe Bildung
- Schulen und Bildungseinrichtungen



### Ziele

- Vermittlung von Grundprinzipien von Selbstbehauptungskursen
- Haltung des Pädagogen / der Pädagogin: was stärkt Kinder und Jugendliche?
- Füllen des eigenen Werkzeugkoffers



### Methoden

- Präsentation
- Übungen
- Gruppenarbeit
- Diskussion
- Praktische Beispiele



### Inhalte

- Blick auf Ressourcen und Kraftquellen von Kindern
- Was sind gefährliche Situationen für Kinder?
- Grenzen erkennen um entschieden NEIN sagen können
- Körperbewusstsein (angenehme / unangenehme Berührungen)
- Körpersprache und Umgang mit eigenen Gefühlen
- Übergriffe durch Fremde / Übergriffe durch Personen aus dem eigenen Umfeld
- Selbstverteidigungstechniken