

Rhetorik - Selbstbewusst, souverän, überzeugend.

Erfolgreich Sprechen und Präsentieren vor Publikum.

Termin

02.05.2022

)

Kurszeiten

09:15 - 16:45

Teilnahmegebühr

137 €

Inklusive Versorgung und Seminarunterlagen

Auf Anfrage auch als Inhouse-Seminar möglich

Kursort

DWRO-consult Campus Mietraching

Referenten

Günter Jaritz

Besonderheit

Es werden Video- und Tonaufnahmen gemacht, die im Seminar analysiert werden.

Der Inhalt Ihrer Botschaft ist natürlich wichtig! Doch wie sie bei Ihrem Gegenüber ankommt und angenommen wird, ist primär von Ihren rhetorischen Fähigkeiten abhängig. Redewendungen wie „Das klingt überzeugend“ oder „Das hört sich nicht gut an“ bringen das deutlich zum Ausdruck.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie souveräner und gelassener vor anderen Menschen reden und präsentieren - um authentisch zu begeistern und Ihre Ideen zu transportieren.

Sie bekommen Gelegenheit, die Aufmerksamkeit auf die eigene Stimme, das eigene Sprechen zu fokussieren und diese in ihren Feinheiten kennenzulernen. Sie erhalten Auskunft darüber, wie Ihre Rhetorik, Ihr persönliches Auftreten auf andere Menschen wirkt. Sie werden mehr Sicherheit bezüglich Ihrer rhetorischen, stimmlichen und sprachlichen Fertigkeiten gewinnen, Redehemmungen und persönliche Unsicherheiten überwinden und somit Ihre Gesprächspartner/-innen noch wirkungsvoller erreichen.

Ein Seminar für alle, die im Beruf und Alltag souveräner wirken und selbstbewusster kommunizieren möchten.



Zielgruppe

- Beratungskompetenz
- Ehrenamt
- Hilfe zur Erziehung
- Jugend(sozial)arbeit
- Jugendhilfe / Jugendarbeit
- Kita und frühe Bildung
- Leitungs- und Führungskräfte
- Schulen und Bildungseinrichtungen
- Soziale Dienste
- Zielgruppenübergreifend



Ziele

- Besser vor Publikum sprechen
- Körpersprache und Stimme wirkungsvoll einsetzen
- Persönliche Potentiale erkennen
- Lampenfieber reduzieren



Methoden

- Trainer-Input
- Praktische Übungen
- Übungen mit der Kamera
- Übungen mit Tonaufnahmegerät
- Feedback



Inhalte

- Individuelle Diagnose des Redestils und der Körpersprache
- Videoanalyse und Feedback
- Umgang mit Lampenfieber, Stress und Druck
- Atem-, Stimm- und Sprechtraining
- Entspannungsübungen
- Warm-up-Programm