

Durch die Trauer zurück ins Leben

Pilgertag

Termin

29.04.2020
)

Teilnahmegebühr

Preis wird noch bekannt gegeben

Referenten**Kurszeiten**

01:00 - 01:00

Besonderheit

Kurszeiten und Strecke des Pilgertages werden noch bekannt gegeben

Kursort

DWRO-consult Campus Mietraching

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen bedeutenden Verlust. Trauerprozesse verlaufen dabei nicht immer gleichmäßig. Es gibt gute Gründe, warum der Prozess der Trauer nicht begonnen wird oder ins Stocken gerät. Das gemeinsame Gehen hilft, im Trauer- und damit im Heilungsprozess voranzuschreiten, aus der Erstarrung in Bewegung zu kommen.

Ziele

- Durch gemeinsames Gehen, Reden und kurze, kreative Einheiten im Trauer- und damit im Heilungsprozess voranschreiten
 - Aus der Erstarrung in Bewegung zu kommen
-

Methoden

- (stilles) Gehen
 - Gespräche
 - LandArt
 - Spiritual care
 - Ressourcen aktivieren
-

Inhalte

- Wie finde ich im Chaos meiner Trauer Orientierung?
 - Was gibt mir Halt?
 - Darf ich in Zeiten der Trauer auch lachen und glückliche Momente spüren?
 - Was hilft mir durch die Trauer ins Leben zurück zu finden?
 - Woraus schöpfe ich Kraft?
 - Was kann ich im Alltag umsetzen und leben?
-

**Zielgruppe**

- Schulen und Bildungseinrichtungen
- Kita und frühe Bildung
- Jugendhilfe / Jugendarbeit
- Menschen mit Behinderung
- Gesundheitswesen
- Beratungskompetenz
- Verwaltung / Hauswirtschaft / Haustechnik

- Ehrenamt
- Leitungs- und Führungskräfte